

ほけんだより

2026年9月号
新潟県立高田特別支援学校

長い夏休みが終わり、2学期が始まって1週間が経ちました。みなさん、元気に過ごしていますか？

夏休み中に生活リズムが変わった人もいるかもしれません。まずは「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、少しずつ学校の生活リズムを取り戻していきましょう。

まだまだ暑い日が続きます。体調の変化に気をつけながら、元気に学校生活を送っていきましょう。



保健室より



○「健康診断結果のお知らせ」について

健康診断の結果、所見があった人へ「結果のお知らせ」を配付しました。夏休み中に医療機関に受診した人は、受診結果を学校へご提出ください。まだ受診していない人は早めの受診をお勧めします。

学校では写真カードや絵カード、検診器具等を使用し、受診練習ができます。受診でお困りのことがありましたら、学級担任または保健室にご相談ください。

なぜ受診したほうがいいの？

健康診断の結果、医療機関での受診をおすすめするお知らせをお渡ししています。
受診することで、お子さんの今の体の状態を知り、将来の健康につなげることができます。

1 病気の早期発見・早期治療につながります

早い段階で見つけることで、治療が早くすみ、お子さんの体への負担も少なくて済みます。病気の進行や悪化を防ぐことができます。



2 お子さんの体の状態を正しく知ることができます

受診することで、今の体の状態を正しく把握することができ、安心につながります。今後の生活や健康づくりの参考にもなります。



3 お子さんの将来を守ることにつながります

今きちんと受診しておくことで、将来的にお子さんが元気に学校生活や社会生活を送ることにつながります。



4 ご家族の安心にもつながります

受診することで、保護者の不安が軽減され、安心してお子さんを見守ることができます。



✓ 受診のおすすめ

- ・医療機関への受診は、お早めにご都合のよい時期にお願いいたします。
- ・受診の際は、学校からのお知らせ(受診のおすすめ)をお持ちください。
- ・受診後は、「受診報告書」を学校へご提出ください。

受診結果に「異常なし」と記載されていても、ご提出をお願いいたします。



ご不明な点がありましたら、保健室までお気軽にお問い合わせください。



○健康教室について

今年度も、健康教室を開催します。テーマは「性」、開催予定日は12月2日(水)です。ぜひご参加ください。詳細につきましては、後日配付する文書をご覧ください。

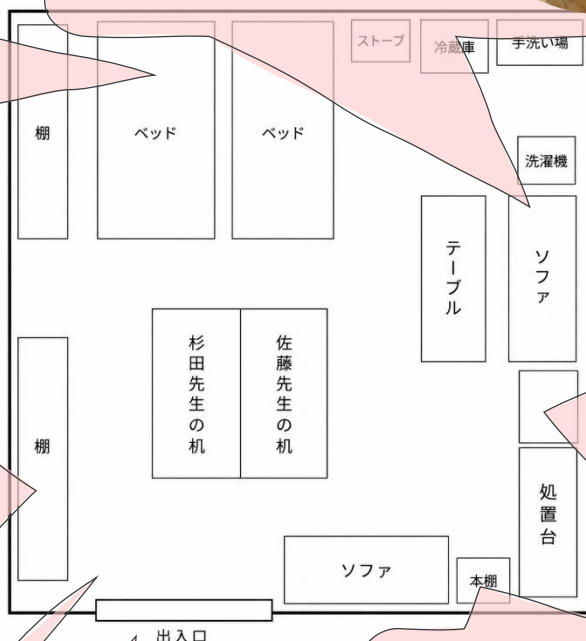
たかとか保健室

ほけんしつ 保健室 なんて何があるの？

ほけんしつ 保健室には、みんなのきょうしつ 教室にはないものがたくさんあります。どんなものがあるかな？
みてみましょう！



ソファはせもたれをたおすと
かんい 簡易ベッドに！



けんしん どうぐ 検診の道具が
おいてあります



は 歯みがき 練習に使用
道具がしまっ
てあります



「ほけんしつぶんこ」には、
ほけん かん ほん 保健に関する本がたくさん
しゃ しゅつちやうぶんこ か だ 舎への出張文庫や貸し出しも
しています！



9月9日は「救急の日」



きゅうきゅう ひ 救急の日は、けがやびょうき 病気など、いざというときにどうすればよいかをかんが へ 考える日です。

ほけんけいじばん 保健掲示板には、けがについてかんが へ 考えるイラストや、「すり傷」「鼻血」「やけど」などのおうきゅうしよち 応急処置についてけいじちゆう 掲示中です

