ほけんだより

2026年11月号
新潟県立高田特別支援学校



11 月に入り、寒さや空気の乾燥が気になる季節になりました。これから冬にかけて、今まで以上にインフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。ご家庭でも、手洗い、十分な睡眠、バランスのよい食事など、日頃の生活を振り返りながら、感染症の予防に取り組んでいきましょう。

保健室より

○感染症予防に向けた健康観察のお願い

鼻水、のどの痛み、だるさ、食欲など、いつもと違う様子がないか、**普段以上に丁寧な体調の確認**をお願いします。

以下のような症状が見られる場合は、無理に登校せず、ご家庭で休養したり、必要に応じて医療機関を受診したりするようお願いします。また、感染拡大防止のため、下記の症状に該当する場合は寄宿舎の利用もできませんので、あらかじめご了承ください。



- 熱が 37.5 度以上の場合
- かぜ症状（咳や鼻水が常に出ている）がある場合
- 嘔吐・下痢があった場合

健康面について、お気づきの点があれば学校にお知らせください。

健康教室のお知らせ　「性」をテーマに、グループ別で情報交換会をします！



講　師	霜鳥　めぐみ　様
日　時	１２月１日（火）１３時～１４時 ※先日のお知らせから日程に変更がありました。 ご予定を調整されていた皆様には、ご迷惑をおかけし申し訳ありません。
場　所	高等部　自立活動室
申込みについて	１０月１９日に配付した参加申込書を担任へ提出してください。

性に関することや、お子さんへの伝え方について、悩んだり迷ったりすることはありませんか？今回の健康教室では、性教育をテーマに、保護者の皆様同士での情報交換を中心に行います。「ちょっと気になることがある。」「ほかのご家庭ではどうしているのかな？」といった思いをお持ちの方も、ぜひお気軽にご参加ください。

たかとく保健室

秋の歯科検診を実施しました！

11月8日は『いい歯の日』です。高田特別支援学校では、10月に今年度2回目の歯科検診を実施しました。

小学部

	むし歯	歯肉の異常	歯石	受診率
春	1人	2人	2人	75%
秋	2人	0人	2人	

中学部

	むし歯	歯肉の異常	歯石	受診率
春	2人	0人	0人	75%
秋	3人	1人	4人	

高等部

	むし歯	歯肉の異常	歯石	受診率
春	3人	5人	3人	30%
秋	2人	0人	2人	







学校歯科医　和久井先生

小学部

口腔管理ができていて、全体的にきれいで良いと思います。一部ブラッシング不良が見られました。

中学部・高等部

奥歯に虫歯になりかけの歯やブラッシング不良が見られました。奥歯のみがき方を練習しましょう。

永久歯は、一度むし歯になって削ったり、抜けたりすると、元の健康な状態には戻りません。これから先も自分の歯でおいしく食べ、健康に過ごすためには、日頃から歯と口の健康を守ることが大切です。

また、歯科検診の結果、受診のお知らせを受け取った場合は、**早めに歯科医院を受診しましょう**。むし歯などは、早く見つけて治療することが大切です。

毎日の丁寧な歯みがきと**定期的な歯科受診**で、大切な歯を守っていきましょう！