

# 高特の給食・舎食の紹介

令和7年10月28日（火）給食、10月30日（木）舎食（夕食）

10月27日～31日の給食では、校内読書週間に合わせて、本の世界を料理で表現する「ブックランチ」を実施しました。

特に力を入れたのは、『11ぴきのねことへんなねこ』のお話からイメージした献立です。11ぴきのねこが大きな鍋でゴトゴト煮込んだケチャップ味のスープをアレンジし、玉ねぎ、にんじん、じゃがいもをかつおだしで煮込んでから、トマト水煮、みそ、バジルを少々入れました。これはとてもおいしくて、子どもたちに大好評でした。調理員さんが頑張って抜いたねこ型のにんじんは、「何匹入っているかな？」と数えている子どももいました。夜空の星サラダは、11ぴきのねことへんなねこが夜空にあげた「星の世界の星花火」をイメージしました。上越市産の米粉の星型パスタがカラフルできれいでした。

その他には『おむすびさんちの田植えの日』の味付けのりといかのから揚げ、『にんじんだいこんごぼう』のけんちん汁、『みそこちゃん』のみそ汁とホキフライのみそだれ、『モリくんのハロウィンカー』のかぼちゃスープとハロウィンサラダを作りました。

舎食では、1日早いハロウィンメニューを作りました。かぼちゃが入ったおばけカレーを喜んで食べていました。



## 【給食】

ごはん  
牛乳  
鮭の甘酒マヨ焼き  
夜空の星サラダ  
11ぴきのねこの  
トマトみそスープ

## 【舎食（夕食）】

おばけカレー  
コールスロー  
フルーツヨーグルト

