

高特の給食紹介

令和6年10月24日(木)

セルフのツナそぼろ丼 牛乳 海草サラダ スイミーすまし汁 フルーツジュレ

10月21日～25日の給食では、校内読書週間に関連させた本の世界を料理で表現する「ブックランチ」を実施しました。「大きなかぶ」が入ったポトフ、「11ぴきのねことあほうどり」に出てくるコロッケや「おなかのこびととおくちのこびと」という本では、よくかんで食べましょうというメニューでした。

それぞれ野菜をうさぎ、かめ、ねこ、魚などの型抜きで抜いてお汁やサラダに入れました。「かめのきゅうりだ!」「スイミーが入っていた!」と子どもも職員も喜んで食べていました。にんじんが苦手だけど、型抜きのお陰で食べたという子どももいました。楽しくておいしい「ブックランチ」でした。

ご家庭でも、時間がある時は苦手な野菜を型抜きしてみてもいいでしょうか。楽しみながら食べて、元気もりもりで健康な体をつくりましょう。



うさぎとかめの春雨サラダ



大きなまぐろをイメージしたツナ（まぐろ）そぼろ丼、海の中をイメージした海草サラダ、スイミーの型抜きが入ったすまし汁（スイミーは昆布を型抜きしました）